

# У ФОКУСІ: ҐЕНДЕРНО ЗУМОВЛЕНЕ НАСИЛЬСТВО

Ґендерно зумовлене насильство виникає через глибоко вкорінену ґендерну нерівність та зловживання владою. Хоча постраждати може будь-хто, просто через свою стать чи ґендер, жінки та дівчата особливо піддаються ризику. За оцінками, кожна третя жінка у світі зазнає сексуального або фізичного насильства протягом свого життя. Насильство може мати різні форми, зокрема ті, що наведені нижче.

## Сексуальне

Сексуальні дії без згоди, примус до сексуальних дій, у тому числі в межах шлюбу, та сексуальна наруга над дітьми в сім'ї.



## Емоційне та психологічне

Словесне знуцання, приниження, емоційні маніпуляції, погрози, шантаж та знецінення потреб і бажань партнера або дитини.

## Онлайн

Кібер-переслідування, домагання, погрози, недобровільне поширення інтимних зображень, мова ненависті в інтернеті та використання цифрових платформ для маніпуляцій або контролю над людиною.

## Фізичне

Удари, штовхання, удушення, нанесення синців, будь-які дії, що завдають фізичної шкоди, ігнорування необхідності надання допомоги та залишення людини в небезпечній ситуації.

## Соціальне та економічне

Позбавлення фінансових ресурсів, контроль над витратами, обмеження доступу до особистих або спільних документів, заборона чи ігнорування медичної допомоги.

  
**ВАЖЛИВІ  
НАГАДУВАННЯ**

## Зверніться по допомогу

Якщо ви або хтось із ваших знайомих зазнає насильства чи відчуває загрозу, негайно зверніться по допомогу. У Чехії доступні численні державні служби та неурядові організації, які можуть надати підтримку. Вони можуть допомогти зі зверненням до поліції, наданням правової допомоги, медичної допомоги та пошуком безпечного житла.



## Насильство ніколи не є вашою виною

Незалежно від обставин, насильство, якого ви зазнали, ніколи не є вашою виною. Не існує жодних виправдань для того болю, який ви пережили.



## Підтримуйте інших

Якщо ви знаєте когось, хто пережив ґендерно зумовлене насильство, вислухайте їх з емпатією. Запевніть, що насильство не є їхньою виною, і скеруйте їх до відповідних служб підтримки.

У Чехії є багато державних служб та неурядових організацій, які можуть допомогти. Ці послуги є безкоштовними та конфіденційними, і ви отримаєте підтримку лише якщо цього хочете. Ви можете змінити своє рішення в будь-який час.



**112** Служби екстреної допомоги  
**155** Швидка допомога  
**158** Поліція  
**116 006** Гаряча лінія підтримки постраждалих

## proFem

Психосоціальні послуги, юридичне консультування, кризове втручання.

Запланувати консультацію:

+420 608 22 22 77

(щодня 9:00-15:00)

Інформаційна лінія для постраждалих від сексуального насильства:

+420 777 012 555

(вівторок 19:00-21:00)

Онлайн-чат <https://chat.profem.cz/>

(середа 18:00-21:00, п'ятниця 9:00-12:00)

Кризова консультація без запису:

Вřevnovská 1692/6, Прага 6

(Пн, Вт, Чт 9:00-17:00 та

Ср, Пт 9:00-14:00)

E-mail: [poradna@profem.cz](mailto:poradna@profem.cz)

Більше інформації: [www.profem.cz](http://www.profem.cz)

Мови спілкування:

Чеська, українська, англійська

## La Strada

Допомога постраждалим від торгівлі людьми, трудової та сексуальної експлуатації. Доступні консультаційні послуги та екстрене житло.

E-mail: [pomoc@strada.cz](mailto:pomoc@strada.cz)

Безкоштовні дзвінки:

+420 222 717 171, +420 800 077 777

Мови спілкування: чеська, українська, англійська, російська, румунська, тагальська.

## Rosa - Centrum pro ženy

Психосоціальні та соціально-правові консультації, екстрене житло.

Дзвінки 24/7: +420 800 605 080

E-mail: [poradna@rosacentrum.cz](mailto:poradna@rosacentrum.cz)

Онлайн-чат: <https://chat.rosacentrum.cz>

## Centrum Locika

Підтримка дітей та сімей, які зазнали насильства або стали свідками насильства чи наруги.

Дзвінки: +420 734 441 233

E-mail: [info@centrumlocika.cz](mailto:info@centrumlocika.cz)

LOCIKA Center, z. ú., Umělecká 588/6, Прага 7

## ВИ ТАКОЖ МОЖЕТЕ:

Відвідати веб-сайт **Bright Sky** та/або завантажити додаток Bright Sky, щоб дізнатися **більше** про гендерно зумовлене насильство та **знайти підтримку поруч з вами**.

Отримати **допомогу на онлайн-платформі Aurora**, створеній UNFPA Україна. Платформа пропонує високоякісну та спеціалізовану психотерапевтичну підтримку для жертв гендерно зумовленого насильства, зокрема сексуального насильства в умовах військового конфлікту. Щоб звернутися по допомогу, відвідайте [aurora-help.org.ua](http://aurora-help.org.ua). Допомога надається безкоштовно, конфіденційно та анонімно.



Якщо ви хочете **повідомити про сексуальну експлуатацію або насильство** з боку гуманітарного працівника чи надавача послуг, відвідайте: [help.unhcr.org/czech/reporting-fraud-sexual-exploitation-and-abuse/](http://help.unhcr.org/czech/reporting-fraud-sexual-exploitation-and-abuse/)



Гаряча лінія УВКБ ООН для біженців (безкоштовно):

**800 050 832**

08:30 – 17:30 (Пн-Пт)

[help.unhcr.org/czech](http://help.unhcr.org/czech)

